

Prolog

„(ER-)FAHRE DIE STRECKEN DEINES LEBENS.“

Willkommen in der Welt der Pässe und Events:
„Deine **Rennradfahrer-BUCKET LIST**.“

Hi, ich bin Ralf und teile mit Dir die große Leidenschaft des Radsports.

Du bist - so wie ich - ein echter Radsport-Fan und sehnst Dich danach, *die berühmtesten und anspruchsvollsten Passstraßen und Events* der Welt zu meistern. Du hast „*die Beine eines Gottes und die Ausdauer eines Esels*“, und Du bist bereit, Dich selbst herauszufordern und Deine Grenzen zu überschreiten. Dann schnapp dir Dein Rennrad, schwing Dich auf den Sattel und fahre **52 Rennrad Highlights**, die Du erlebt haben musst.



Doch Vorsicht:
Diese Liste ist nichts für schwache Nerven (oder schwache Oberschenkel). Du wirst schwitzen, Du wirst keuchen, aber am Ende wirst Du triumphieren und Dich wie der König (oder die Königin) des Rennradfahrens fühlen.

„Worauf wartest Du? Klick in Deine Pedalen und los geht's!“

In dieser Bucket List findest Du spannende Impulse für die Planung Deiner großen RadHighlights.

Wir sehen uns auf der Strecke,

Ralf



„...WAS DICH HIER ERWARTET.“

9 PÄSSE MIT
LEIDENSCHAFT

- 10 Cap de Formentor
- 12 Passo dello Stelvio
- 14 Col de la Bonette
- 16 Ötztaler Gletscherstrasse
- 18 Col de la Chavade
- 20 Mortirolo-Pass
- 22 Sa Calobra
- 24 Col de la Loze
- 26 Col de la Ramaz
- 28 Col Du Glandon
- 30 Gavia Pass
- 32 Col Du Galibier
- 34 Col de la République
- 36 Zoncolan Passstraße
- 38 Col Du Tourmalet
- 40 Großglockner Bergtour
- 44 Col de la Joux
- 46 Col de la Madeleine
- 48 Col de l'Iseran
- 50 Col de la Croix de Fer
- 52 Col de Joux Plane
- 54 Col de la Colle-Saint-Michel
- 56 Col Du Granon
- 58 Col de la Forclaz
- 60 Col Du Télégraphe
- 62 Col de la Faucille
- 64 Col de la Croix Fry

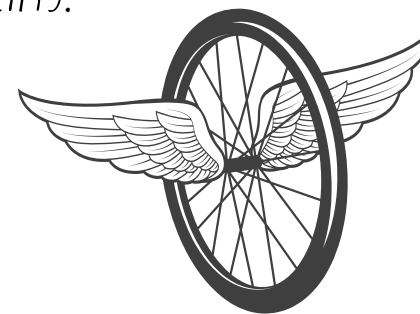
67 ECHTE BERG
LEGENDEN

- 68 Route de Grand Alpes
- 70 Mont Ventoux
- 72 Sella Ronda
- 74 Alpe d'Huez

77 RENNEN &
EVENTS

- 78 Strade Bianche
- 80 L'eroica
- 82 Tour de France
- 84 Maratona dles Dolomites
- 86 TOUR Transalp
- 88 Bodensee Radmarathon
- 90 Vätternrundan
- 92 Kärnten Radmarathon
- 94 Tour de Suisse
- 96 Tour des Fjords
- 98 Tour de Romandie
- 100 Giro d'Italia
- 102 Vuelta a España
- 104 Paris-Nizza
- 106 Tour de Pologne
- 108 Tour de l'Ain
- 110 Tour de Savoie Mont Blanc
- 112 Tour de Luxembourg
- 114 Arctic Race of Norway
- 116 Gran Fondo
- 118 Critérium Du Dauphiné

„...KETTE RECHTS!“



Symbole
Anspruchslevel

ERSTE FLÜGEL



BERGZIEGE



GOTTMODUS





„ÜBER ALLE GIPFEL UND HÖHEN.“ PÄSSE MIT LEIDENSCHAFT

Es gibt wohl kaum etwas Aufregenderes und Herausfordernderes für Rennradfahrer als das Befahren von Pässestraßen und Cols in Europa. Die Landschaft ist atemberaubend, die Luft frisch und klar und die Herausforderungen sind enorm.

Wer schon einmal den Mortirolo Pass in Italien erklommen hat, weiß wovon ich spreche. Mit seinen 48 Kehren und über 2.700 Höhenmetern ist es eine wahre Meisterleistung, diesen Col zu bezwingen. Aber auch der Alpe d'Huez in Frankreich mit seinen 21 Kehren und 1.860 Höhenmetern ist ein echter Hätetest.

Dann gibt es noch den Passo dello Stelvio in Italien, den Col Du Tourmalet in Frankreich und die Ötztaler Bergstraße in Österreich, um nur einige zu nennen. Jeder dieser Anstiege hat seine eigenen Herausforderungen und jeder erfordert harte Arbeit und Ausdauer.

Jede Kehre, jeder Meter, jeder Schweißtropfen und jeder Schmerz lohnt sich. Denn wenn man es geschafft hat, den Gipfel zu erreichen, ist das Gefühl unbeschreiblich. Die Aussicht ist atemberaubend und die Erleichterung, es gemeistert zu haben, einfach unbeschreiblich.

Und dann gibt es noch die besondere Atmosphäre, die beim Befahren von Pässestraßen herrscht. Die Luft ist klar und frisch und man fühlt sich frei und unbeschwert. Man trifft auf Gleichgesinnte, die genauso euphorisiert die Herausforderung angenommen haben. Man tauscht sich über seine Erlebnisse aus und findet vielleicht sogar neue Freunde.

Also, worauf wartet ihr noch? Sattelt eure Rennräder und macht euch auf den Weg, um einige der schönsten Pässestraßen und Cols Europas zu befahren. Es werden Erfahrungen und Momente sein, die ihr niemals vergesst.



„RAUF UND RUNTER. MEINE LIEBLINGSSTRECKE.“

CAP DE FORMENTOR



Ganz so schnell, das Du diese Lichtspur hinterlässt, wird Deine Fahrt zum Cap de Formentor wohl eher nicht. Diese einmalige Strecke führt Dich in permanenten Ups-and-Downs zu einem der schönsten Punkte *Mallorca* und ist der *östlichste Ausläufer* des größten mallorquinischen Gebirges, *der Serra de Tramuntana*. Nutze auf jeden Fall die frühen Morgenstunden, da Dir ansonsten viele Touristenbusse und Autos die Freude ein wenig dämpfen würden. Ein besonderes Highlight auf der Strecke ist die Fahrt durch einen - bis vor nicht allzu langer Zeit noch unbeleuchteten - *Steintunnel* am *Puig Fumat*. Auf der Hin- und Rückfahrt rauscht Du durch ihn hindurch.

Starte an der *Platja del Port de Pollença*, wo Du Dich kurze Zeit später bereits der ersten Herausforderung stellst. Ein langer Anstieg - der *Coll de la Creueta* - zum *Mirador de Es Colomer*. Finde Deinen Rythmus und spare Dir die Körner für die weitere Strecke. Du wirst sie brauchen. Die nächsten Kilometer sind bestimmt von tollen Abfahrten - z.B. vom Mirador de Es Colomer bis zur Platja de Formentor - durch enge Haarnadelkurven, kurzen schnellen und recht geraden Abschnitten und wieder schweißtreibende Steigungen. Insgesamt zirkelst Du auf der ganzen Fahrt durch *11 Kehren*.

Die letzte Herausforderung ist die *Steigung zum Cap de Formentor auf 122 Hm* selbst, die mit einer *Steigung/Gefälle von 10,5%* beginnt. Hier wirst Du deine Kräfte auf die Probe stellen, aber die Aussicht vom *Leuchtturm* auf das Meer am Ende der Steigung entschädigen für die Anstrengungen.

Einen Zwischenstop empfehle ich dir an der *Platja de Formentor*. Hier kannst Du eine Pause einlegen, Dich erfrischen und die Aussicht in die Bucht genießen.

Weitere Pässe in der Umgebung
Coll de Femenia (515 m) 39,2 km | 597 Hm
Coll de Sa Bataia (579 m) 45,4 km | 681 Hm
Sa Calobra (728 m) 56,7 km | 948 Hm
Ermita de Bonany (317 m) 60,6 km | 469 Hm

DU PLANST DIE STRECKE VOM . . . 2000
BIS ZUM . . . 2000



- » 16,6km One-way
- » 487 Hm One-way
- » 9 Kehren
- » durchschnittliche Steigungen von 8-9%
- » maximale Steigungen von 13%
- » durch die östliche Serra de Tramuntana



Anspruch



„WERDE KÖNIG ODER KÖNIGIN DER BERGE.“

PASSO DELLO STELVIO

Der Passo dello Stelvio in einer der berühmtesten und anspruchsvollsten Bergregionen Europas, befindet sich in den italienischen Alpen. Mit insgesamt **60 Haarnadelkurven**, die Dich immer wieder in neue Höhen führen und einer Streckenlänge von 48,7 km, erfüllen sich alle Deine Radfahrerträume.

Zwischen den Steigungen kannst Du Dich auf den flachen Abschnitten etwas ausruhen, bevor es wieder bergauf geht. Die Steigungen betragen durchschnittlich 7,4 % und erreichen in manchen Abschnitten sogar bis zu 14 %. So fühlt sich echter Spaß an. Vertraue Deiner Kondition. Du wirst es schaffen!

Der Passo dello Stelvio ist **der höchste befahrbare Pass in den italienischen Alpen** und befindet sich auf einer Höhe von 2.757 m. Von Bormio aus startend, führt die Strecke durch dichte Wälder und vorbei an malerischen Bergdörfern. Du wirst auch die atemberaubende Aussicht auf die umliegenden **Bergmassive** genießen können, wie die **Ortlergruppe** und die **Berninagruppe**.

Das Highlight der Strecke ist jedoch der Pass selbst, der Dich mit seiner grandiosen Aussicht belohnt, wenn Du es geschafft hast, ihn zu erklimmen. Du wirst die Landschaft in voller Pracht erleben und Dich wie der König der Berge fühlen.

Streckenprofil:

- » km 0,0 - **Bormio (1.225 m)**
- » km 4,0 - **Alp Grüm (1.925 m)**
- » km 8,8 - **Trafoi (2.045 m)**
- » km 15,8 - **Prato (2.200 m)**
- » km 23,5 - **Bivio (2.330 m)**
- » km 31,2 - **Spondigna (2.338 m)**
- » km 37,8 - **Mortirolo (1.958 m)**
- » km 45,9 - **Stelvio (2.757 m)**

DU PLANST DIE STRECKE VOM . . . 2000
BIS ZUM . . . 2000



- » **48,7 km lang**
- » **60 Haarnadelkurven**
- » **2.758 Höhenmeter**
- » **durchschnittliche Steigung 7,4%**
- » **max. Steigungen 14%**

Anspruch



„DU ERKLIMMST EUROPAS HÖCHSTER PASSSTRABE.“

COL DE LA BONETTE

Hey Freund, willkommen zu einem „kleinen“ Ausflug auf den Col de la Bonette – dem **höchsten Straßenpass in Europa!**

Hier bist Du goldrichtig auf der Suche nach einer Herausforderung für Dich und Dein Rennrad und ich kann dir versprechen, dass der Col de la Bonette alle Deine Erwartungen erfüllt. Dieser Pass befindet sich im Herzen der **Alpen**, im **südlichen Frankreich, nahe der Grenze zu Italien**. Er ist ein Teil des **Parc Naturel Régional Du Mercantour** und umgeben von beeindruckenden **Bergmassiven** wie der **Cime de la Bonette**, dem höchsten Gipfel des Massivs mit einer Höhe von 2.715 Metern.

Die Strecke ist 27,4 Kilometer lang und Du musst 2.802 Höhenmeter überwinden, um die Passhöhe von 2.715 Metern zu erreichen. Und jetzt wird es interessant, denn die durchschnittliche Steigung beträgt 10,1%, also solltest Du schon ein paar Saisonkilometer in den Beinen haben. Nutze daher die Abschnitte mit geringerer Steigung, um Dich ein bisschen zu erholen.

Das ist ein Streckenprofil für die Strecke

- » 1km · 9,6%
- » 5km · 8,6%
- » 10km · 8,5%
- » 15km · 8,8%
- » 20km · 8,9%
- » 25km · 8,2%
- » 27km · 9,3%

Ich weiß, es sieht nach einer Menge Anstrengung aus, aber glaub mir, es lohnt sich. Der Col de la Bonette ist eine epische Herausforderung für jeden Rennradfahrer und die Aussicht und die Atmosphäre auf dem Gipfel werden Dich vergessen lassen, dass Du überhaupt jemals angestrengt hast. Pack Dein Rennrad, wir treffen uns dort!

DU PLANST DIE STRECKE VOM . . . 2000
BIS ZUM . . . 2000

- » 27,4 km lang
- » 2.802 Höhenmeter
- » 2.715m Passhöhe
- » höchste Passstraße Europas
- » durchschnittliche Steigungen von 10,0%



Anspruch

